

# Звезды зажигаются сейчас

Молодые спортсмены - прекрасные ребята. Вроде бы они такие же, как все школьники и студенты, но словно вылетлены из другого теста. В особенности это касается тех спортсменов, которые твердо знают, зачем они в спорте и чего могут в нем добиться. Ивановские участники чемпионата мира по спортивной аэробике из их числа.

## Илья ШАРОНОВ

### Татьяна Холодилина:

#### взгляд во взрослое завтра

Чемпионат проходил на прошлой неделе в немецком городе Ульм. Александр Кондратичев и Антон Шишигин участвовали в соревнованиях взрослых, Татьяна Холодилина - среди юниоров. Корреспондент «ИГ» пообщался с ребятами накануне этого ответственного старта.

Они тренировались в ивановском спорткомплексе «Динамо». Беседа шла под шум и гам маленьких детишек, которым еще тянуться и гам тянуться до уровня нашей молодой плеяды.

Прекрасная звездочка под защитой талантливых парней - Татьяна Холодилина. Сейчас ей 17 лет. Спортивной аэробикой она начала заниматься 9 лет назад. Родители хотели отдать ее в художественную гимнастику, но потом все же сделали выбор в пользу вида спорта, который дарит человеку абсолютно правильную фигуру. Восемилетняя Таня пришла в «Динамо», начала заниматься, ей понравилось. И к одиннадцатому классу школы уже завоевала немало титулов. Два года подряд она становится чемпионкой России в своем возрасте. В прошлом году стала третьей на европейском первенстве в Венгрии. Девушка также занимала призовые места на этапах Кубка мира.

Татьяна не мыслит свою жизнь без спорта и готовится поступать на факультет физкультуры ШГПУ, а в будущем стать тренером. Таня рассказала корреспонденту «ИГ» про обычную рабочую неделю человека, серьезно занимающегося спортивной аэробикой:

**- Прихожу в «Динамо» браз в неделю. Как правило, у нас одна тренировка в день продолжительностью 2-2,5 часа. Хотя бывает и по два. Сначала мы разминаемся, потом отрабатываем отдельные элементы программы, занимаемся этой физической подготовкой, ну и так далее.**

**- А сколько соревнований в год приходится на душу аэробического населения?**

**- Около десяти.**

Этот год для Татьяны определяющий. Она заканчивает выступления среди юниорок и готовится в следующем году взять старт во взрослой аэробике.

### Александр Кондратичев:

#### мирный атом и энергия движения

Ну а среди парней выделяются двое, которые похожи друг на друга почти как братья. И немудрено. Судьбы Александра Кондратичева и Антона Шишигина очень схожи. Оба не ивановские, оба блондины, оба со светлыми улыбками на лице. Оба родились в Югорске, что в Ханты-Мансийском автономном округе.

Александр начал заниматься аэробикой в 10 лет. Способствовал этому... диагноз врача. У Саши было искривление позвоночника. Врач посоветовал заниматься гимнастикой. А в Югорске можно было заняться только спортивной аэробикой. То, что доктор прописал, вскоре превратилось в пламенную страсть. И вот Александр даже решил уехать из родного города ради развития своей спортивной карьеры.

**- В Иваново я переехал год назад. Выбирал, чтобы можно было учиться и тренироваться. Меня приглашали во многие города, в том числе и в Москву, где я мог бы тренироваться на базе сборной страны. Но там не гарантировали условия для учебы, только для тренировок.**

Ну и, конечно же, авторитет Иванова (как российского центра спортивной аэробики) и ивановских тренеров сыграл свою роль. И теперь Саша - спортсмен, получивший новые карьерные возможности, а также студент первого курса ИГЭУ, изучающий ни много ни мало атомные станции:

**- Учеба дается очень тяжело, но я справлюсь.**

уверен Саша.

Александр живет на съемной квартире вместе с Антоном.

**- Это, конечно, не дома с мамой, тяжело. Но ко всему привыкаешь...**

Александр - неоднократный чемпион России, призер первенства Европы, наверное, главная надежда ивановской спортивной аэробики.

### Антон Шишигин: из всех искусств выбрал важнейшее

Антон и Александр - друзья детства. И если путь в аэробику для Саши открылся после диагноза врача, то Антон по собственному желанию перепробовал много разных видов спорта:

**- В Югорске я занимался футболом, каратэ, вояжищем, лыжами. Всем, кроме гимнастики.**

**Ходил в художественное училище - три года учился. В 12 лет меня не взяли в какую-то секцию, сказали - не подходи по возрасту, надо раньше начинать заниматься. А еще сказали: попробуй спортивную аэробику. Сначала я подумал, что это не для меня, это женский вид спорта. К тому же у меня брат занимался армрестлингом. Первый раз меня мама в секцию привела, а на следующий день сам прибежал. Стоило меня затасать туда волоком, как я больше оттуда не выходил. На самом первом занятии я прыгал через скакалку. Когда тренеры обратили внимание на то, как я прыгаю, увидели, что данные у меня есть. Ну и еще вспоминаю первую мучительную растяжку.**

Наверное, растяжка - это одна из самых неприятных вещей для начинающего спортсмена. В зал спорткомплекса «Детский садок» приходят сестра и выражение

лиц у них покруче, чем у Жан-Клода Ван Дамма в фильме «Кикбоксер», когда мудрый учитель обучал его растяжке...

Сейчас Антон - второкурсник факультета физкультуры ШГПУ. В своей карьере он завоевывал золото этапа Кубка мира, брал медали всех достижений на чемпионатах и кубках России.

### Вместо послесловия, или Зачем?

**- Зачем вам спортивная аэробика? - спрашиваю у наших героев.**

**- Она приносит абсолютно правильную фигуру, дарит кучу эмоций. К тому же здесь хороший коллектив, - эмоционально отвечает Антон Шишигин.**

### В ТЕМУ

А через несколько дней в Ульме завершилось, пожалуй, главное событие сезона для мастеров спортивной аэробики - чемпионат мира. Ивановские спортсмены хоть и не смогли завоевать медалей, о себе заявили.

Особенно это касается Александра Кондратичева. Воспитанник тренера Натальи Терёшиной показал восьмой результат в сольных упражнениях. По словам тренера, Александр выступил очень хорошо. Будучи дебютантом подобных соревнований, он пробился в финал, показав в квалификации шестой результат. В финале тренер и спортсмен решили рискнуть: Александр исполнил сложный элемент, который ему немного не удался. Отсюда восьмое место в итоговом протоколе. Однако мировые специалисты отметили выступление Александра как одного из самых перспективных молодых спортсменов - шутка ли, ему еще не исполнилось 18 лет, и он был самым юным среди участников взрослых соревнований: «Мужская спортивная аэробика - очень сильная. У нас давно никто не попадал в финал. Так что это большой успех», - говорит Наталья Терёшина.

Трио, целиком составленное из ивановских спортсменов - Александра Кондратичева, Антона Шишигина и Дмитрия Волкова, выступило также очень достойно. Но по жеребьевке им пришлось выступать в самом начале соревнований, а первым, кто выходит на помост, судьи, как правило, немного «придерживают» оценки. В итоге ивановское трио разделило 10-11-е места. Татьяна Холодилина в сольных выступлениях среди юниорок не смогла сделать один элемент и поделила 11-12-е места. Ну а лучший результат на взрослом чемпионате мира россияне показали в групповых упражнениях, заняв 3-е место. Однако ивановских спортсменов в составе этой группы не было.

**- На самом деле, это просто хобби, только серьезно. На первом месте учеба, - куда более сдержанно говорит Александр Кондратичев.**

**- Да просто нравится, - смотрит удивленными глазами на корреспондента «ИГ» Татьяна Холодилина.**

Ребята видят себя в аэробике, относятся к ней со всей серьезностью и, когда выступают на соревнованиях, особенно международного уровня, чувствуют гордость за свою страну, за то, что им выпала возможность защищать спортивную честь России. И никакой это не пафос. Просто ребята понимают, ради чего они занимаются спортом.

**Другую информацию о спортивной аэробике в Ивановской области ищите в номере «ИГ» за 12 марта 2008 года.**